ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *123*		
Hora: *10:00 AM - 10:30 AM*	**Fecha:** *26/05/2026*	
Lugar:	*CDI AVENTURAS COLORIDAS- TRES ESQUINAS*	
Dependencia que Convoca:	*Cormidi*	
Proceso:	*Promoción y prevención-primera infancia*	
Objetivo:	*Fortalecer los conocimientos de los padres de familia sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo prácticas de alimentación saludable que contribuyan al crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y niñas, así como a la prevención de enfermedades relacionadas con una alimentación inadecuada.*	

Agenda

1. Saludo y bienvenida a los asistentes.
2. Presentación del objetivo de la jornada.
3. Conceptualización sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA).
4. Socialización de los mensajes y recomendaciones de las GABA.
5. Estrategias para promover hábitos alimentarios saludables en el hogar.
6. Espacio de participación y resolución de inquietudes.
7. Compromisos y cierre de la jornada.

DESARROLLO DE LA JORNADA

1. Saludo y bienvenida a los asistentes

Siendo las 10:00 a.m., se dio inicio a la jornada educativa en las instalaciones del **Centro de Desarrollo Infantil (CDI) Aventuras Coloridas**, contando con la participación de los padres y cuidadores de los niños y niñas beneficiarios de la modalidad.

Se brindó un cordial saludo a los asistentes, agradeciendo su presencia y disposición para participar en este espacio de formación. Asimismo, se destacó la importancia de fortalecer los conocimientos relacionados con la alimentación saludable desde el entorno familiar, reconociendo a la familia como el primer espacio donde se forman los hábitos alimentarios que acompañarán a los niños durante toda su vida.

2. Presentación del objetivo de la jornada

Posteriormente se socializó el objetivo de la actividad, orientado a fortalecer los conocimientos de los padres de familia acerca de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo decisiones alimentarias saludables que favorezcan el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Se explicó que las GABA constituyen una herramienta educativa elaborada para orientar a la población colombiana sobre prácticas alimentarias adecuadas, contribuyendo a mejorar el estado nutricional y prevenir enfermedades asociadas a una alimentación inadecuada.

3. Conceptualización sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA)

PUBLICA

Durante este espacio se presentó el concepto de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos, explicando que son recomendaciones diseñadas para orientar a las familias sobre qué alimentos consumir, en qué cantidad y con qué frecuencia, con el propósito de mantener una alimentación equilibrada y saludable.

Se destacó que estas guías promueven el consumo de alimentos naturales y variados, fomentando la inclusión diaria de frutas, verduras, leguminosas, cereales, lácteos, carnes, huevos y agua potable, además de incentivar la actividad física y estilos de vida saludables.

Igualmente, se explicó que las GABA buscan respetar las costumbres alimentarias de las diferentes regiones del país, promoviendo el aprovechamiento de los alimentos disponibles localmente.

4. Socialización de los mensajes y recomendaciones de las GABA

Posteriormente se socializaron algunos de los principales mensajes de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana.

Entre las recomendaciones abordadas se destacaron:

- Consumir diariamente frutas y verduras de diferentes colores.
- Incluir leguminosas como frijoles, lentejas, arvejas y garbanzos varias veces por semana.
- Consumir alimentos frescos y preparados en el hogar.
- Reducir el consumo de bebidas azucaradas y productos ultraprocesados.
- Limitar el consumo de sal y azúcar en las preparaciones.
- Beber suficiente agua durante el día.
- Mantener horarios regulares de alimentación.
- Realizar actividad física diariamente.
- Promover espacios familiares durante las comidas.
- Mantener prácticas adecuadas de higiene y manipulación de alimentos.

Se enfatizó que estas recomendaciones favorecen el crecimiento adecuado de los niños y niñas y contribuyen a la prevención de enfermedades como sobrepeso, obesidad, hipertensión y diabetes.

5. Estrategias para promover hábitos alimentarios saludables en el hogar

Durante este punto se brindaron recomendaciones prácticas para implementar en el entorno familiar.

Se sugirieron estrategias como:

- Ofrecer diariamente frutas y verduras en diferentes preparaciones.
- Establecer horarios definidos para las comidas.
- Evitar el consumo frecuente de golosinas, gaseosas y paquetes.
- Involucrar a los niños en la selección y preparación de alimentos saludables.
- Dar ejemplo mediante hábitos alimentarios adecuados.
- Compartir en familia los tiempos de comida.

PÚBLICA

- Fomentar el consumo de agua como bebida principal.
- Promover la actividad física y el juego activo diariamente.

Se resaltó que los hábitos alimentarios se aprenden principalmente mediante el ejemplo, por lo que la participación de los padres es fundamental en la formación de conductas saludables.

6. Espacio de participación y resolución de inquietudes

Se abrió un espacio de participación donde los asistentes compartieron experiencias relacionadas con la alimentación de sus hijos e hijas.

Los padres manifestaron inquietudes sobre estrategias para aumentar el consumo de frutas y verduras, manejo de la alimentación selectiva y alternativas saludables para las meriendas.

Las inquietudes fueron resueltas mediante orientaciones prácticas y recomendaciones nutricionales adaptadas a la edad de los niños y niñas.

7. Compromisos y cierre de la jornada

Finalmente, se reiteró la importancia de aplicar en el hogar las recomendaciones socializadas durante la jornada, fortaleciendo hábitos alimentarios saludables que contribuyan al bienestar integral de los niños y niñas.

Se agradeció la participación activa de los asistentes y se destacó el compromiso de las familias en la promoción de una alimentación saludable desde la primera infancia.

Evidencias Fotográficas





PÚBLICA

DECISIONES:

Durante la jornada se acordó fortalecer la implementación de hábitos alimentarios saludables en el entorno familiar mediante la aplicación de las recomendaciones contenidas en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo una alimentación variada, equilibrada y suficiente para los niños y niñas.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Implementar en el hogar las recomendaciones de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos, promoviendo el consumo de frutas, verduras y alimentos naturales.	Padres de familia.	*Durante la duración del contrato.*
Fortalecer los espacios familiares durante los tiempos de alimentación y promover hábitos saludables en los niños y niñas.	Padres de familia.	*Durante la duración del contrato.*
Continuar desarrollando estrategias pedagógicas y educativas relacionadas con la alimentación saludable y nutrición infantil.	Nutricionista.	*Durante la duración del contrato.*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Daniel Alejandro Santacruz Guerrero	Nutricionista	Cormidi – CDI AVENTURAS COLORIDAS	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Daniel Alejandro Santacruz Guerrero		

PÚBLICA

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS- GABAS
FECHA: 26/05/2026
HORA INICIAL: 10:00 AM
HORA FINAL: 10:30 AM
LUGAR: CDI AVENTURAS COLORIDAS
DEPENDENCIA LÍDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	INTERNO	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	HUELLA
1	Diana M Diaz C.	1004769997.	mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3232611562		Diana M Diaz C.	
2	Kimberly D. Muñoz	1004147677	mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3103444641			
3	Erika cardenas	1077865314	mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3176240731			
4	Derly Vargas	1080188179	Mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3133219721			
5	Brigith Andrea	1080180819	mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3124524454		Brigith Andrea	
6	Lina Fabra	1073987726	Madre	CORMID	HUILA	GARZON			3016616520		Lina Fabra	
7	leidi Johana Durango	1048017298	mama	CORMID	HUILA	GARZON			3206294482		leidi Durango	
8	Kelly Quintero	1077874941	Mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3203077864			
9	Karina Zamora	1080158730	Mamá	CORMID	HUILA	GARZON			312697948		Karina Zamora	
10	Karina Bermeo A	1080186106	Mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3209151775		Karina Bermeo A.	
11	Jessica flores	27.881.307	Tutora	CORMID	HUILA	GARZON			3143094370		Jessica flores	
12	Paula Sanchez	1077850366	Mama	CORMID	HUILA	GARZON			3222201189		Paula Sanchez	
13	Juliana Quiza.	1117786280	Mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3132146517		Juliana Quiza	
14	Estefania Amaya	1080182606	Mama	CORMID	HUILA	GARZON			3203535415.		Estefania Amaya.	
15	Laura camacho	1084923942	Mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3134946284		Laura camacho	
16	Paula Plazas	1006462021	mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3053501531		Paula Plazas	
17	Maria Quintero	1082215666	mamá	CORMID	HUILA	GARZON			3144031488		Maria Rivas	
18	Francisco Torres	1080183568	Papá	CORMID	HUILA	GARZON			3151985351		Francisco T.	
19	Juan C Tierradentro	79954710	papi	CORMID	HUILA	GARZON			3026039700		Juan C Tierradentro	
20	Karol Chimonja	1080181299	mama	CORMID	HUILA	GARZON			3122341900		Karol chimonja	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS- GABAS

FECHA: 26/05/2026

HORA INICIAL: 10:00 AM

HORA FINAL: 10:30 AM

LUGAR: CDI AVENTURAS COLORIDAS

DEPENDENCIA LOCAL: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA: AM	FIRMA: PM
1	Francy MRR	1080 187523	Mamá	CORMIDI	HUILA	GARZON			3143845157			
2	Karen Dayana Lara	1080187182	Mamá	CORMIDI	HUILA	GARZON			3132460774			
3	Lina Graffe	1000746174	Mama	CORMIDI	HUILA	GARZON			3219541295			Lina Graffe
4				CORMIDI	HUILA	GARZON						
5				CORMIDI	HUILA	GARZON						
6				CORMIDI	HUILA	GARZON						
7				CORMIDI	HUILA	GARZON						
8				CORMIDI	HUILA	GARZON						
9				CORMIDI	HUILA	GARZON						
10				CORMIDI	HUILA	GARZON						
11				CORMIDI	HUILA	GARZON						
12				CORMIDI	HUILA	GARZON						
13				CORMIDI	HUILA	GARZON						
14				CORMIDI	HUILA	GARZON						
15				CORMIDI	HUILA	GARZON						
16				CORMIDI	HUILA	GARZON						
17				CORMIDI	HUILA	GARZON						
18				CORMIDI	HUILA	GARZON						
19				CORMIDI	HUILA	GARZON						
20				CORMIDI	HUILA	GARZON						